

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Галиуллин Р.М./

МЕНЮ

на 26.04.2021 понедельник
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
Д07ЕП19	Каша геркулесовая молочная жидкая	130,00	1,61	3,63	5,17	59,80
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	1,30	0,20	6,90	34,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ИТОГО по приему: Завтрак			5,01	5,93	23,07	163,80
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
Д07ИЭ19	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,73	3,07	4,27	54,67
Дети с 3 до 7 лет Обед						
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
0000306	Каша рисовая с куриным филе	120,00	11,36	14,72	18,96	256,00
Д07ЖМ21	Напиток витаминизированный из черной смородины	200,00	0,25	0,00	13,60	48,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	1,30	0,20	6,90	34,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	20,00	0,12	0,20	6,80	34,22
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			19,35	31,12	68,27	539,22
Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник						
Д07ИХ80	Ватрушка с творогом	80,00	5,80	3,60	19,40	136,00
Д07ЯС19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			5,90	3,62	29,30	171,00
Стоимость питания за день		78.24				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//